

1. Ajustez la potence du guidon



 AVERTISSEMENT

La tige du guidon ne peut être retirée de la tige du tube de fourche que jusqu'au repère (1). Il doit rester au moins 65 mm dans le tube de fourche.

- Retirez le capuchon (2).
- Desserrez la vis de serrage (3) de 1 à 2 tours à l'aide d'une clé Allen.
- Déterminez la hauteur du guidon et resserrez la vis de serrage.
- Remettez le capuchon (2).
- Resserrez la vis de serrage (3) de 1 à 2 tours avec une clé Allen. L'angle entre la potence et le guidon doit être d'environ 30°

2. Ajustez la position du guidon



- Desserrez les vis de serrage (1) avec une clé Allen.
- Déterminez le positionnement du guidon (2) puis serrez les vis de serrage (1) en croix.

3. Ajustez la hauteur de la selle



 AVERTISSEMENT

La selle ne doit pas être relevée au-delà de la marque (1).

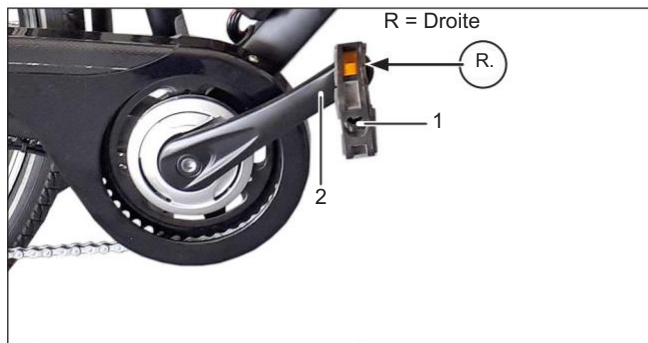
- Desserrez le collier de selle (2) avec une clé Allen, déterminez la hauteur de la selle et serrez la vis.

Afin de permettre une conduite confortable, sans fatigue et en toute sécurité, la hauteur de la selle et du guidon doivent être adaptée à votre taille.

La hauteur de la selle est correcte si, lorsque vous êtes assis avec la jambe pas complètement étendue, votre talon repose sur la pédale dans la position la plus basse. Le bout de vos pieds doit encore toucher le sol.

4. Installez les pédales

ATTENTION Faites attention au filetage à gauche et au filetage à droite !



- Visser les pédales (1) à la main.
- Serrez la manivelle (2) par derrière à l'aide d'une clé Allen.