

1. De stuurpen aanpassen



WAARSCHUWING

De stuurpen mag alleen tot aan de markering (1) uit de vorkbuis worden verwijderd. Er moet minstens 65 mm in de vorkbuis blijven.

- Verwijder de dop (2).
- Draai de klamschroef (3) 1 tot 2 slagen los met een inbussleutel.
- Bepaal de hoogte van het stuur en draai de klamschroef vast.
- Plaats de dop (2) terug.
- Draai de klamschroef (3) 1 tot 2 slagen vast met een inbussleutel. De hoek tussen de stuurpen en het stuur moet ongeveer 30° zijn.

2. De positie van het stuur aanpassen



- Draai de klamschroeven (1) los met een inbussleutel.
- Bepaal de positie van het stuur (2) en draai vervolgens de klamschroeven (1) kruislings vast.

3. De zadelhoogte aanpassen



WAARSCHUWING

Het zadel mag niet boven de markering (1) uitsteken.

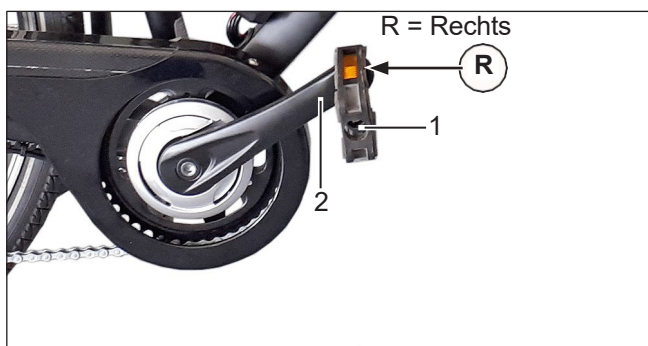
- Draai de zadelklem (2) los met een inbussleutel, bepaal de hoogte van het zadel en draai de schroef vast.

Voor een comfortabele, moeiteloze en veilige rit moet de hoogte van het zadel en het stuur worden aangepast aan je lichaamslengte.

Om je zadelhoogte te bepalen, ga je op de fiets zitten en zet je een en plaats één hiel op het pedaal in de lage positie, met de crank parallel aan de zadelpen. Wanneer je been recht is, is de zadelhoogte correct.

4. De pedalen monteren

GEVAAR: Let op linkse en rechtse schroefdraad!



- Draai de pedalen (1) met de hand vast.
- Draai de slinger (2) van achteren vast met een inbussleutel.